



<ニンニク注射について>

いけだ整形外科

ニンニク注射は、ビタミンB群とビタミンCを主成分とした薬液を静脈内へ注射する栄養補給法です。ニンニク注射と呼ばれる理由は、ビタミンB群の中でも特にB1成分を注射される際ニンニクに似た臭いを感じるからです。注射後、息や体臭がニンニク臭くなるようなことはありません。

短時間で効果的にビタミンを体内に補給することができます。

注射頻度は、週1-2回がお勧めです。

[効果]疲労回復、体力補強、皮膚の健康保持、老化予防、肩こり・冷え性の改善など

[成分]当院で使うニンニク注射に含まれる各種ビタミンの成分について説明します。

●**ビタミンB群**としては、**B1(チアミン)**、**B2(リボフラビン)**、**B3(ナイアシン)**、**B5(パントテン酸)**、**B6(ピリドキシン)**が含まれています。

特に、**B1**は糖質を分解して身体や脳が活動するときに必要な燃焼エネルギーを作り出す働きがあります。疲労物質である乳酸が貯まりにくくなる効果が期待されます。

また脂質、たんぱく質の代謝にも関わり、神経の機能維持、皮膚や粘膜の健康維持に役立っています。

●**ビタミンC(アスコルビン酸)**は、コラーゲンの生成を助けメラニン色素の生成を抑えるなど、皮膚や粘膜の健康維持に深くかかわっており、美肌、美白(シミ予防)効果が期待されます。また、抗酸化作用により老化予防(アンチエイジング)、免疫力アップによる風邪ひき予防効果も期待されます。

[副作用]

当院で用いるニンニク注射のビタミン成分は全て水溶性のため、たとえ必要以上摂取しても余分な量は尿となって排出されるので体内に蓄積することがなく、通常使用量での副作用はありません。

●ニンニク注射スーパーには、以上のビタミン成分に加え、肝臓の機能改善効果が認められる「強力ネオミノファーゲンシー」が加わります。

二日酔い、肌荒れなどにも効果的です。この成分に対する副作用として、まれに過敏症が現れることがあるとされています。

料金:	ニンニク注射	¥2,200
	ニンニク注射スーパー	¥3,300